



# MOTHER MATTERS

Правото на майчинство на жени с увреждания

Номер на проект по програма „Еразъм плюс“ 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

## ИНФОРМАЦИОННИ ТАБЛЕТКИ

Информационните таблетики предоставят кратки обяснения, свързани с изследвания на уврежданията, достъпност до здравни специалисти и майчинство за жени с увреждания. Те се основават на подход на микрообучение – методология на обучение, която разделя съдържанието на кратки единици, фокусирани върху една тема или умение.

### - ДОСТЪПНОСТ -

## Универсален дизайн

### Определение:

„Универсалният дизайн (УД) е проектирането и състава на дадена среда, така че тя да бъде достъпна, разбрана и използвана в максимална степен от всички хора, независимо от тяхната възраст, размер, способности или увреждане. Една среда (или всяка сграда, продукт или услуга в тази среда) трябва да бъде проектирана така, че да отговаря на нуждите на всички хора, които желаят да я използват. Това не е специално изискване, в полза само на малцинство от населението. Това е основно условие за добър дизайн.“  
(Център за върхови постижения в универсалния дизайн).



Универсалният дизайн улеснява създаването на приобщаваща работна среда чрез интегриране на достъпността в структурната и процедурната рамка. Той подкрепя принципите на равенство, автономност и участие на хората с увреждания. Този подход превръща приобщаването в действие чрез проактивно, системно планиране, а не чрез реактивни корекции.



[momsproject.eu](https://momsproject.eu)



Mother Matters



[moms.mothersmatters](https://moms.mothersmatters)



MoMs\_MotherMatters

## 7-те принципа на универсалния дизайн:

**01**

### Равнопоставено ползване



- Осигуряване на едни и същи средства/услуги за всички потребители (т.е. достъпен уебсайт, платформи за телездраве)
- Избягване на стигматизация

**02**

### Гъвкавост при употреба



- Избор на методи на употреба и опции за адаптивност
- Например: различни видове терапевтични сесии (видео, лично, текстов чат)

**03**

### Лесна и интуитивна употреба



- Наставяване за хора с различни умения и опит в областта на грамотността (т.е. ясна сигнализация, цветно кодирани пътеки)
- Лесен за разбиране и работа

**04**

### Възприемчива информация



- Ключовата информация се съобщава ясно и ефективно, независимо от сетивните способности на клиента
- Достъпен език (ниво B1-B2)
- Например: субтитри за видеоклипове, звънци на врати, които мигат, звънят и вибрират

**05**

### Толерантност към грешки



- Нормално е хората да правят грешки и след това да вземат решение
- Трябва да има предупредителни/опасностни знаци, ако е необходимо
- Например: ясни визуални и звукови сигнали в случай на грешка

**06**

### Ниско физическо усилие



- Услуги и продукти, проектирани по начин, който позволява на хората да ги използват безпроблемно и удобно, с минимални физически усилия.
- Например: автоматични плъзгащи се врати, ергономични мебели, маси с регулируема височина

**07**

### Размер и пространство за подход и употреба



- Осигуряване на достатъчно пространство и ясно разположение, така че хора с всякакви размери на тялото, способности и устройства за мобилност да могат да имат достъп и да използват услугата удобно.
- Например: място за лични вещи/помощни средства, ергономични дръжки,

## Допълнителна литература:

[https://www.undp.org/sites/g/files/zskgke326/files/migration/ua/Manual\\_UD-in-Healthcare\\_eng.pdf](https://www.undp.org/sites/g/files/zskgke326/files/migration/ua/Manual_UD-in-Healthcare_eng.pdf)

<https://universaldesign.ie/about-universal-design/the-7-principles>